

Unterwegs im Ahrtal

**OUT
DOOR**

Deine
Tür zur
Natur!

NATUR um uns



Wir sind umgeben von einer Welt voller Wunder, die wir oft kaum noch wahrnehmen. Die Natur ist vielfältig und faszinierend. Zugleich ist sie ein Ort, der uns erdet, inspiriert und nachweislich unserer seelischen Gesundheit guttut.

Gerade in Zeiten schwerer Erschütterungen kann diese heilsame Kraft der Natur von besonderer Bedeutung sein. Die verheerende Flutkatastrophe im Juli 2021 hat nicht nur sichtbare Schäden hinterlassen, sondern auch tiefe seelische Wunden. Auch die Natur verlor ihren Glanz und war gezeichnet; es war kaum Vogelgezwitscher zu hören oder Leben in den Flüssen und Bächen zu sehen.

Nach vielen Gesprächen vor Ort entstand für uns als Verein die Idee Wiederaufbau und seelische Gesundheit durch den Aufbau nachhaltiger grüner Räume zu verbinden und so ein Teil des Lebens in das Ahrtal zurückzubringen. Sie fördern den naturnahen Wiederaufbau und sollen als Räume zum Krafttanken dienen – Kindern und Erwachsenen gleichermaßen.

In der vorliegenden Broschüre stellen wir Ihnen die entstandenen Räume vor und laden Sie herzlich ein, diese zu beleben und zu erhalten.

Ich danke an dieser Stelle allen Unterstützerinnen und Unterstützern, die zum Gelingen beigetragen haben und beitragen werden sowie unserer Kollegin Dr. Ragna Neumann-Franz, die mit ihrem Fachwissen, ihrer Begeisterung und als Flutbetroffene dieses Projekt zum Erfolg geführt hat.

Ihre
Tatjana Augustin
Geschäftsführerin NAK-karitativ e.V.



INHALT

WALD

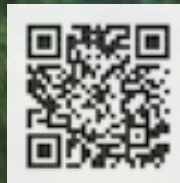
Unterwegs im Wald	4
Unser Wald	6
Boden und Wasser	7
Sehen und Fühlen	8
Bäume entdecken	9
Baumlehrpfad Heimersheim	10
Wald erleben	12
Geweih	13
Bingo	14

Wasser

Unterwegs am Wasser	16
Unser Wasser	18
Folge dem Wasser	19
Der Wasserkreislauf	20
Leben im Wasser	21
Ufer entdecken	22
Ruhe am Wasser	24
Fließgeschwindigkeit	25

Wiese

Unterwegs auf der Wiese	26
Unsere Wiesen	28
Insekten	30
Bienen	31
Obstbäume	32
Vögel	33
Wiese entdecken	34



Unterwegs im Wald

1



2

3

4

Waldentdeckerpfad Bad Neuenahr-Ahrweiler

Unser Wald

Entdecken. Staunen. Verstehen.

Du bist auf Entdeckertour.
Zwischen Boden, Pflanzen
und Bäumen lebt
eine ganze Welt.

Jeder Schritt kann eine
neue Entdeckung sein.
Schau genau hin:

Was bewegt sich? Was hörst du?

BODEN und WASSER

Wo bleibt das Wasser?

Wenn es regnet, versickert Wasser im Boden.
Aber nicht überall gleich schnell.

Probiere es aus:
Durch welchen Boden fließt Wasser schnell?
Wo bleibt es länger?



Dadurch werden Pflanzen,
Tiere und Menschen dauerhaft versorgt.

SEHEN und FÜHLEN



Tiere zeigen sich selten,
aber sie hinterlassen Spuren.

Erstelle oder suche
nach Trittsiegeln!

Vergleiche die Formen.

Hättest du sie erkannt?

Wozu du sonst
keine Möglichkeit hast:

Spüre das Fell von Wildtieren:

Wie fühlen sich die Felle an?
Weich? Rau?

Welche Unterschiede
bemerkest du?



BÄUME entdecken



Jeder Baum ist anders.

Schau dir die Rinde an.
Öffne den Stamm.
Vergleiche innen und außen.

Im Inneren eines Baumes
fließen Wasser und Nahrung.



Baumlehrpfad Heimersheim

WALD

erleben

Lust auf
Kronendachbaden?

Leg dich einen Moment hin.
Schau nach oben und lasse
die Aussicht auf
dich wirken!

Der Wald lebt.

Nimm so viel wie
möglich wahr und
werde ganz ruhig!



GEWEIHE

erkunden



Wer hat hier sein Geweih verloren?



Nimm ein Geweih oder Horn in die Hand.
Vergleiche Formen und Größen!
Vielleicht passt es zu einem Reh?

Oder zu einem anderen Tier?

Deine MISSION

Natur-Bingo

Finde, aber belasse
alles an Ort und Stelle:

ein Blatt 	ein Tannenzapfen 	ein Stock 	Moos 
ein Stein 	ein Pilz 	ein Farn 	Baumrinde 
eine Ameise 	Gras 	eine Feder 	Beeren 
Erde 	ein Baum 	eine Blume 	ein Stück Holz 

Der Wald ist ein Ort für Mensch und Tier.

Gehe behutsam mit ihm um!

Unterwegs am Wasser



Walderlebnisraum Quarzkaul in Ahrweiler

Unser Wasser

Entdecken. Staunen. Verstehen.



Du bist auf
Entdeckertour.
Das Wasser fließt
und bewegt sich.
Hier beginnt dein Weg.
Das Wasser nimmt
dich mit auf
eine Reise.

Folge dem WASSER

Es zeigt dir den Weg.
Wasser ist immer unterwegs.



Der Wasser- Kreislauf

Wasser verschwindet nie!



Die Sonne erwärmt es. Es steigt auf.
Wird zu Wolken. Fällt als Regen zurück.

Und alles beginnt immer wieder von vorne.

Leben im Wasser

Im Wasser leben viele kleine Tiere,
bereits hier im kleinen Bach.



Schau genau hin!



Schau mal nach,
was sich bewegt.
Tipp: verwende dazu
den Entdeckerrahmen!



Auch am Ufer
ist viel zu sehen:
Insekten, Vögel,
Pflanzen...

Ruhe am Wasser

Setz dich ans Ufer.
Hör dem Wasser zu!

Jeder Bach klingt anders.
Du kannst dir auch ‚Die Moldau‘
von Friedrich Smetana anhören.
Den Link findest du auf der Tafel.

Wie schnell fließt unser Bach?

Experimentiert und findet es heraus:

- Sucht euch ein Schiffchen, das gut schwimmt und erkennbar ist, z. B. ein Stück Holz, Rinde, ein Blatt.



- Legt das Schiffchen am Schild START ins Wasser.
- Wie lange braucht das Schiffchen von START bis ZIEL? Stoppt die Fahrzeit des Schiffchens am Schild ZIEL.
- Geschwindigkeit in km/h berechnen:

$$\text{km/h} = \frac{\text{Strecke zwischen START und ZIEL 10 Meter}}{\text{Zeit in Sekunden (euer Messergebnis)}} \times 3,6$$

Ergebnis – Beispiele:

Zeit (Sekunden)	Geschwindigkeit (km/h)
80	0,45
60	0,60
50	0,72
40	0,90
30	1,20
20	1,80
10	3,60
8	4,50
5	7,20

Zu eurer Orientierung:

Sehr kleine Bäche (kaum Gefälle, oft Wiesen- oder Waldläufe): etwa 0,36 - 1,8 km/h

Normale Mittelgebirgsbäche: etwa 1,8 - 5,4 km/h

Stelle Bergbäche: 7,2 - 10,8 km/h oder noch schneller

Schrittgeschwindigkeit des Menschen: 3,6 - 7 km/h

Unterwegs auf der Wiese



Außenklassenzimmer
Streuobstwiese Bad Neuenahr

Unsere Wiesen

Entdecken. Staunen. Verstehen.

Zieh los auf Entdeckertour!
Die Wiese summt und bewegt sich.
Sie ist voller buntem Leben.

Eine Naturwiese besteht aus
zahlreichen unterschiedlichen Pflanzen.
Ein Paradies für Insekten.



Die Wiese ist wie ein lebendiges Puzzle.
Schau mal, was du hier alles findest!



INSEKTEN



Viele kleine Tiere
besuchen die Blüten:
Honigbienen, Wildbienen,
Schmetterlinge...
Kannst du sie entdecken?

Tipp: Verwende den Entdeckerrahmen!
Beobachte genau: Wer landet wo?

BIENEN

Die Honigbiene und Wildbienen sammeln Nektar
und Pollen und bestäuben somit die Pflanzen.



**Ohne Bienen
keine Früchte!**



Schau
nach oben!
Vielleicht
kreist gerade
ein Vogel
über dir.



OBST BÄUME

Bäume sind Nahrungsgrundlage und Lebensraum.
Auf einer Streuobstwiese kannst
du viele verschiedene
Obstbäume betrachten
und entdecken.



Obstbäume
sind Nahrung für
Mensch und Tier.
Hier leben Insekten,
Vögel und
größere
Tiere.



VÖGEL



**OUT
DOOR**
Deine
Tür zur
Natur

Setz
dich
auf die

WIESE

Genieß die Ruhe
und lausche dem
Leben im Gras.

Schau mal, welche dieser Tiere
und Pflanzen du hier findest.

Die Wiese ist ein Ort für Mensch und Tier.
Gehe behutsam damit um.





NAK-karitativ e.V.

Kullrichstraße 1 | 44141 Dortmund

E-Mail: info@nak-karitativ

Telefon: +49 (0) 231 57700 100

www.nak-karitativ.de



Spendenkonto:

NAK-karitativ e.V. | SozialBank AG

IBAN: DE96 3702 0500 0013 1415 16 | BIC: BFSWDE33XXX

© 2026 NAK-karitativ / Dr. R. Neumann-Franz

Gestaltung & Illustrationen:

Stephan Maria Glöckner

Fotos: Kai Schneiders

Einige Fotos wurden mit KI bearbeitet

Druck und Herstellung:

Druckhaus Münster | Bad Neuenahr-Ahrweiler

